

عنوان نمایشنامه: اهمیت صبحانه و ورزش

نوشته ی : محبوبه صفرزاده

یک توضیح: این نمایشنامه ی ساده و آموزنده را دوست هنرمندم خانم محبوبه صفرزاده برای بچه ها نوشته اند و برای بنده ارسال نموده اند. با تشکر از ایشان، از شما دعوت می کنم خواننده این مطلب باشید.)

اشخاص نمایش : ۱- خرس مهربون ۲- آهو کوچولو

این نمایش فقط یک صحنه دارد . اگر موجود بود یکی از بچه ها لباس خرس به تن کند و یکی لباس آهو . اگر هم نبود می توانند به طور معمولی نمایش را اجرا کنند . اگر دکور صحنه فضای جنگلی داشته باشد بهتر است .

نمایشنامه نویسنده:محبوبه صفرزاده

نمایشنامه در اهمیت ورزش و صبحانه. نویسنده:محبوبه صفرزاده

(آهو کوچولو با بی حوصلگی خمیازه ای کشید و وقتی خرس مهربونو دید گفت) سلام خرس

مهربون خرس عزیزتر از جون

چقدر قوی و شادی همیشه هستی خندون تویی خرس پهلوان شجاع و شاد و شادون میشه یه

لطفی کنی به من بگی رازاون؟

(خرس با مهربانی و اعتماد به نفس میگوید) : سلام آهوی زیبا زیبا هستی چو دریا تو دوست

خوب منی صمیمی و باوفا

هر روز صبحانه را می خورم با اشتها شیر، عسل، پنیر، ماست با مامان و با بابا

(آهو با حال چندان آور میگوید) : صبحانه و شیر؟ ماست ، عسل ، پنیر؟ ای داد برمن! دیگر

شدم سیر

من حوصله ندارم این بشه کارو بارم صبحانه و ناشتایی بشه همدم و یارم صبح ها باید

بخوابم کسی نیاد سراغم

لنگه ی ظهر بیدارشم تا که خورم نهارم
 (خرس مهربون با مهربانی و صبوری) : دوست با صفا راحت هست خطا صبحانه و شیر دوست
 بچه ها
 باید بدونی شادو خندونی اگر که صب حها تو ورزش کنی
 (آهو با بیحوصلگی) : ورزش و نرمش ؟ شادی و گردش ؟ صبحانه و شیر ؟ توپ بازی
 چرخش ؟
 (خرس به طرف آهو می رود . دستانش را با مهربانی میگیرد و میگوید) : منم خرس مهربان
 خرس قوی قهرمان
 صبحانه را دوست دارم باید بگم با فغان تو آهوئی ضعیفی لاغری و نحیفی اگر می خواهی قوی
 شی باید صبحها بیدارشی
 صبحانه با شیر و کیک بخوری مثل من شی
 (آهو به فکر فرو میرود و بعد از چند ثانیه میگوید) : من دوست دارم قوی شم یه آهوئی دلیر شم
 پس می خورم عسل شیر
 زیبا مثل حریر شم ورزش و شادی کنم از تو هم یادی کنم که یاد دادی بر من خنده و بازی
 کنم گل بگم و بخندم
 با تنبلی و سستی خدا حافظی کنم ورزش و نرمش کنم تاهروقتی که زنده م
 (خرس مهربان با خوشحالی زیادی میگوید) : آهوئی ز رنگ تویی حیوون قشنگ تویی تو دوست
 خوب منی
 باهوش و یه رنگ تویی
 (هر دو باهم روبه سوی بچه ها می گویند) : بچه های مهربون گلای شاد گلدون ورزش و
 صبحانه رو ول نکنید عزیز جون
 (تکرار می کنند و بچه ها هم تکرار میکنند و دست میزنند..... پایان.....