

باسمه تعالی

متن نمایشنامه بهداشتی خواص شیر و نوشابه (نماینده نوشیدنی های مصنوعی):

بازیگران: نوشابه (نماینده نوشیدنی های مصنوعی) پیر و نزار - شیر جوان و

شاداب - مربی بهداشت آقا یا خانم (مجری) - تماشاچیان

صحنه دکور: کلاس درس. 3 عدد بادکنک به هر شرکت کننده.

گریم: شیر و نوشابه (نماینده نوشیدنی های مصنوعی) با مقوا ماسک می زنند یا از لباس تصویری و ... استفاده کنند که تداعی کننده شیر و نوشابه (نماینده نوشیدنی های مصنوعی) باشد.

مجری (مربی بهداشت) وارد صحنه می شود و در دستش زیر نویس و کاغذ و قلم قرار دارد. رو به بچه ها می گوید: بچه های گلم سلام. حالتون خوبه؟

بچه ها با هم جواب می دهند: بله

مربی می گوید: حال و احوالتون خوبه؟!

بچه ها باز هم جواب می دهند: بله

مربی: خوب الهی که همیشه سرزنده و شاد و خندون باشید. بچه ها همونطور که قبلا به شما قول داده بودم امروز قراره یک مسابقه جذاب رو تماشا کنید. درسته؟

بچه ها با هم جواب می دهند: بله

مربی: آفرین پس اول از همه می ریم تا با دو تا شرکت کننده مون آشنا بشیم. بچه ها آماده اید؟

بچه ها با هم جواب می دهند: بله

مربی: پس یک دو سه

نمایش نامه شیر و نوشابه - باز نویسی و تصحیح از روی فیلم: پری حقیقی مربی بهداشت 1

شیر با نشاط و شادی وارد می شود. و می گوید:

سلام سلام بچه ها. من شیر هستم. کاملترین غذا. آی بچه های نازنین. حرف منو خوب گوش کنین.

با دقت و با حوصله. نکنه فراموش کنین. منم یه شیر تازه. دوست خوب و خشمزه.

سفید و سفید سفیدم. به رنگ مرواریدم. پر ویتامین و عالی مقوی و مفیدم.

شیر بخوری میشی شیر. نمیشی لاغر و پیر. قد میکشی تند و زود. میشی مریض خیلی دیر. خرابی دندونا میشه برات مثل خواب. از دست درد دندون نمی شی زرد و بی تاب.

تو مدرسه. تو خونه. بچه خوب می دونه 2 می خوره شیر همیشه. بی عذر و بی بهونه 2 مربی می گوید:

آفرین حالا نوبت نوشابه (نماینده نوشیدنی های مصنوعی) است. بچه ها یه دست محکم به افتخار خودتون بزنید.

نوشابه (نماینده نوشیدنی های مصنوعی) در حالیکه زار و مریض است نفس زنان و با عصا وارد صحنه می شود و می گوید:

رنگم زرد و سیاهه. خوشمزه و شیرینم. تو دنیا بچه ها جون میگن که بدترینم. با ویتامین ها قهرم. مزه عالی دارم. گاز حسابی دارم. دوستم دارن بچه ها. با خوردنم سیر می شی. از غذا بیزار می شی. بی اشتها و لاغر. ضعیف و کم فهم می شی. مریض می شی زود به زود. زور تو تنت کم میشه. استخوان های تنت سست می شه و خم می شه. اگه خوردی جای شیر. ضعیف می شی و زود پیر.

می شی مریض و خسته مثل گلی شکسته. 2

نمایش نامه شیر و نوشابه - باز نویسی و تصحیح از روی فیلم: پری حقیقی مربی بهداشت 2

من نوشابه (نماینده نوشیدنی های مصنوعی) هستم. خوشمزه. پر طرفدار. مگه نه بچه های پرکار؟

بچه ها با هم جواب می دهند: نه. نه

مربی می گوید:

عیب نداره. بچه یه دستم واسه نوشابه (نماینده نوشیدنی های مصنوعی) بزنید. و بچه ها برای او هم دست می زنند.

مربی می گوید: بچه ها قراره ما توی این مسابقه به فواید این دو تا شرکت کننده امتیاز بدیم. حالا هر کی امتیازش بیشتر بشه اون میشه برنده و دوست شماست. بچه ها با شمارش من شروع می کنیم.

یک. دو. سه:

خوب اول از همه شیر بیاد جلو. بفرمایید.

شیر از جای خودش یک قدم به جلو می آید و می گوید:

من سرشار از ویتامین ها هستم که برای فعالیت سلولهای بدن ضروری هستند.

مربی می گوید: هورا. حالا همه با هم دست بزنیم. آفرین 10 امتیاز می دیم برای شیر.

حالا نوبت نوشابه (نماینده نوشیدنی های مصنوعی) است بفرمایید.

نوشابه (نماینده نوشیدنی های مصنوعی) لنگان جلو می آید و می گوید: من پر از مواد قندی هستم.

مربی می گوید: بچه ها چون که خود شیر به اندازه لازم مواد قندی که توی هیچ غذای دیگه ای پیدا نمیشه داره من فقط 2 امتیاز به نوشابه (نماینده نوشیدنی های مصنوعی) می دم.

نمایش نامه شیر و نوشابه - باز نویسی و تصحیح از روی فیلم: پری حقیقی مربی بهداشت 3

حالا نوبت شیر. بفرمایید.

شیر می گوید: من بخاطر داشتن کلسیم و فسفر باعث رشد بدن و استحکام استخوان ها می شم.

مربی می گوید: به به واقعا هم همینطوره. 10 امتیاز دیگه به شیر می دیم.

بچه ها برای شیر دست می زنند و هورا می گویند.

مربی: حالا نوبت نوشابه (نماینده نوشیدنی های مصنوعی) است. که بگه ببینیم چی داره. بفرمایید.

نوشابه (نماینده نوشیدنی های مصنوعی) سرش را بلند می کند و می گوید: من به خاطر گاز دار بودن طرفداران زیادی دارم.

مربی می گوید: بچه ها چون که مواد گاز دار برای بدن خیلی ضرر دارن و باعث پوکی استخوان می شوند ما یک امتیاز منفی به نوشابه (نماینده نوشیدنی های مصنوعی) می دیم و مجبوریم که یکی از بادکنکهای اونو بترکونیم.

مربی سوزن را بر می دارد و به بچه ها نشان می دهد و می گوید: آماده اید بچه ها بچه ها با هم جواب می دهند: بله

مربی می گوید: یک. دو. سه و بادکنک را می ترکاند.

مربی سپس رو به شیر می کند و می گوید: بازم نوبت شماست. بفرمایید.

شیر می گوید: مواد تشکیل دهنده من طبیعی هستند و هیچ ماده شیمیایی و مصنوعی در به وجود آمدن من دخالتی ندارند.

مربی می گوید: آفرین مرحبا

بچه ها همه با هم هورا می کشند و دست می زنند.

نمایش نامه شیر و نوشابه - باز نویسی و تصحیح از روی فیلم: پری حقیقی مربی بهداشت 4

مربی می گوید: 10 امتیاز دیگه به شیر می دیم. و رو به نوشابه (نماینده نوشیدنی های مصنوعی) میگوید: حالا نوبت شماست بفرمایید.

نوشابه (نماینده نوشیدنی های مصنوعی) که از حرفهای شیر تعجب کرده است می گوید: خانم مربی منم طعمها و رنگهای مختلفی دارم!

مربی می گوید: بچه ها اگه رنگهای نوشابه (نماینده نوشیدنی های مصنوعی) ضرری برای بدن نداشته باشه من 3 امتیاز به نوشابه (نماینده نوشیدنی های مصنوعی) خواهم داد اما اگه ضرر داشته باشه 1 امتیاز منفی بهش می دم.

اما بچه ها علم ثابت کرده رنگ شیمیایی باعث خرابی کلیه و کبد میشه. رنگ پوست رو غیر طبیعی میکنه و رنگ طبیعی دندان و زبان رو از بین می بره. پس چون ضرر داره ما مجبوریم یکی دیگه از بادکنکهای نوشابه (نماینده نوشیدنی های مصنوعی) رو بترکونیم. و سوزن را بر می دارد.

مربی می گوید: بچه ها آماده اید.

بچه ها با هم جواب می دهند: بله

مربی می گوید: یک. دو. سه و بادکنک را می ترکاند. و می گوید: بچه های گلم حالا فهمیدید که چرا میگن کوچکترها باید روزی 2 لیوان شیر و بزرگترها روزی سه لیوان بخورند.

در این حال شیر جلو می آید و می گوید: خانم من یه چیز دیگه هم بگم؟

مربی می گوید: بله حتما. بفرمایید.

شیر می گوید: مواد تشکیل دهنده من کمک زیادی به فعالیتهای ذهن می کنه. به خاطر همین مصرف روزانه من تاثیر خوبی در افزایش یادگیری درس ها داره.

نمایش نامه شیر و نوشابه - باز نویسی و تصحیح از روی فیلم: پری حقیقی مربی بهداشت 5

مربی می گوید: به به. بچه ها این که دیگه خیلی عالیه. به خاطر همین من 10 امتیاز دیگه به شیر می دم. بهش آفرین بگید و براش دست بزنید.

بچه ها با هم جواب می دهند: هورا. آفرین بارک الله صد آفرین مرحبا و برای شیر دست می زنند.

مربی می گوید: خوب بچه ها اگه ما خواص دیگه شیر مثل:

افزایش سیستم ایمنی بدن. جلوگیری از پوکی استخوان رو هم در نظر بگیریم و به اونا هم امتیاز بدیم امتیازاتش از صد هم بیشتر میشه. پس یه دست دیگه برای شیر بزنید.

بچه ها دست می زنند.

در این حال نوشابه (نماینده نوشیدنی های مصنوعی) هی جلو و عقب میرود و دستش را به علامت اجازه بالا و پایین می برد و میخواهد چیزی بگوید.

مربی متوجه می شود و می گوید: بچه ها ببینیم نوشابه (نماینده نوشیدنی های مصنوعی) میخواهد چیزی بگه. گوش کنید!

نوشابه (نماینده نوشیدنی های مصنوعی) می گوید: حالا که اینطوره منم میخوام شیر بخورم. آخه میدونی خانم مربی راستش من هم کلیه هام رو از دست دادم و هم پوکی استخوان گرفتم. اما اینارو تا حالا نگفته بودم.

مربی با تاسف و ناراحتی می گوید: آخی!! بچه ها گناه داره طفلکی. حالا که اینجوره یه فکری هم به حال این نوشابه (نماینده نوشیدنی های مصنوعی) بکنیم. و رو به نوشابه (نماینده نوشیدنی های مصنوعی) می گوید: مابرای تو فکری داریم که قراره آخر زنگ بهت بگیم. باشه!!

نمایش نامه شیر و نوشابه - باز نویسی و تصحیح از روی فیلم: پری حقیقی مربی بهداشت 6

نوشابه (نماینده نوشیدنی های مصنوعی) با خوشحالی می گوید: باشه چشم خانم مربی من منتظر می مونم.

مربی سپس رو به بچه ها می کند می گوید: حالا بچه ها قراره به برنده امروزمون به جایزه خیلی خوب بدیم. اما اجازه بدین اول از خود شیر بیرسیم که چه جایزه ای بهش بدیم.

بچه ها آماده اید ازش بیرسیم چه جایزه ای میخواد؟!

بچه ها با هم جواب می دهند: بله

مربی می گوید: شیر عزیز شما برنده شدی حالا چی دوست داری جایزه بدیم بهت؟!

شیر با خوشحالی و هیجان می گوید: آخ جون جایزه. من دلم می خواد بچه ها منو دوست داشته باشن و منم با اونا دوست باشم. همیشه منو بنوشن و من به سلامتی شون کمک کنم.

مربی با رضایت و خوشحالی می گوید: بچه ها چقدر جالب. اتفاقا ما هم میخواستیم در مورد همین موضوع به خبر خوب بهتون بدیم. و خبر خوب اینکه:

از امروز قراره طرح شیر تو مدرسه مون شروع بشه تا ما با این طرح عادت کنیم هر روز شیر مصرف کنیم.

در این حال یکی از بهداشتیاران با سبد شیر وارد جمع می شود و به هر دانش آموز یک لیوان شیر و یک عدد نی می دهد.

مربی بعد از توزیع شیر بین همه می گوید: بچه ها قانون استفاده از شیر این باشه که همه شیر رو توی کلاس و با هم بخورن. و کسی شیر رو از کلاس و از مدرسه خارج نکنه. بعد لیوانها رو روی میز معلم داخل هم بگذارید و یک جا با حجم کم داخل سطل آشغال بندازید.

نمایش نامه شیر و نوشابه - باز نویسی و تصحیح از روی فیلم: پری حقیقی مربی بهداشت 7

بعد از پایان کار مربی فکر و خبر خوب دیگه اش رو که قرار بود به نوشابه (نماینده نوشیدنی های مصنوعی) بده رو بیان می کنه و میگه:

ما از این به بعد نوشیدنی طبیعی دوغ رو به جای نوشابه (نماینده نوشیدنی های مصنوعی) استفاده خواهیم کرد و از دوغ دعوت میکنه که به جمع بچه ها وارد بشه. نوشابه (نماینده نوشیدنی های مصنوعی) لباس یا ماسک خودش رو عوض میکنه و لباس یا ماسک دوغ رو بر می داره و با شادابی و نشاط به طرف شیر میاد و دستش رو میگیره.

بچه ها هم برای خودشون و هم برای شیر و دوغ دست می زنند و هورا می کشند.

نمایش نامه شیر و نوشابه - باز نویسی و تصحیح از روی فیلم: پری حقیقی مربی بهداشت 8