

شاعر: ناشناس

آهنگساز: ناشناس

من سفیرم، ما سفیریم، سفیران سلامت  
آشناون می کنیم با هر چی که نیازه  
یه دوست ماندگار و مهربان و سلامت  
صدای زنگ بهداشت، اجازه بی اجازه  
نظافت پوست و مو، شستشوی مرتب

مسواک زدن به دندون، سه وعده هر روز و شب

شادی و شور و نشاط، مهربونی و ایمان  
این ها می شن موجب سلامتی روان  
من سفیرم، ما سفیریم، سفیران سلامت  
آشناون می کنیم با هر چی که نیازه  
راز سلامتی و شادابی رو می دونم  
همشو یاد می دم به دوستای مهربونم  
تغذیه ی سالم و غذاهای مجازو  
پیشگیری از بیماری، یا هر چی هست نیازو  
یاد می گیری تو از من، از سفیر سلامت  
همیشه همراهتم، خیالت جمع و راحت  
مراقبت، تحرک؛ بازی و پارک و نرمش  
رازهای طول عمرن، بریم شد زنگ ورزش  
بریم پیاده روی همراه مامان بابا  
حتی روزی نیم ساعت، توی پارک های زیبا  
بازی های مجازی، (خیلی) فایده ندارن  
اینا فقط واسمون (کم حرکتی) میارن  
من سفیرم، ما سفیریم، سفیران سلامت  
یه دوست ماندگار و مهربان و سلامت  
آشناون میکنیم با هر چی که نیازه  
صدای زنگ بهداشت، اجازه بی اجازه