

هفته سلامت اومده خوش اومده (۲)
با شادی و شور اومده خوش اومده (۲)
شعار امسالش چیه؟ پیشگیری از دیابت،
دیابت ناقلا ، میبره قندو بالا،
بسته شدن رگها، هم تو قلب و هم چشم،
کلیه ها ناقص میشن، انگشتا بی حس میشن،
زخمای ناخن پا، کهنه میشن میپوسن،
دکتر میاد با چاقو قطع میکنه تا زانو
ای بچه ها نترسین ، هول نکنید نلرزین،
تو هر کاری یه چاره ست، پیشگیری خیلی ساده است،
غذاهای مامان پز، خوراکی های آب پز،
شیر و میوه با سبزی، ورزش نرمش با بازی،
داشتن فکر راحت، بی استرس سلامت،
نمکدون رو شکستن، کمتر نمک پاشیدن،
شکر پاشو با قندون، قایم کردن ندیدن،
با مایونز قهر کردن، فست فودا رو جمع کردن،
به نوشابه نه گفتن، سوسیس کالباس نخوردن،
چیپس و پفک که هرگز، یک کمی گوشت قرمز
حالا دیدین بچه ها، دیابت ناقلا،
اونقدر ا هم قوی نیست، دیگه حریف ما نیست،
من و شما زرنگیم ، با دیابت می جنگیم
دیگه حرفی نداریم، فقط دعایی داریم،
با تلاش و آگاهی، زندگی باشه عالی