

دوستای خوب و کوچولوی من غذایی
که ما میخوریم باعث رشد ما میشه
ما برای اینکه سلامت و قوی باشیم باید
از غذاهای سالم و بهداشتی استفاده کنیم
آیا شما می دونید ما هنگام غذا خوردن
باید چه مواردی را رعایت کنیم
بهداشت شهر خود را باید رعایت کنیم
به پاکی و نظافت همیشه عادت کنیم
**(خوردنی های فاسد مایه ی بیماریه
میکروب های مزاحم در همه جا جاریه ۲)
(باید خوراکی ما تو بسته بندی باشه
چه نقل و چه کلوچه چه نون قندی باشه) ۲
به ما انرژی میده غذای سالم و پاک
(آلودگی زیاده توی هوا توی خاک ۲)
باید که دست خود را قبل از غذا بشویم
(این نکته را همیشه به دیگران بگویم ۴)**